

JADŁOSPIS

	Posiłki	Lista składników alergennych
Poniedziałek 25.10.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane-graham, (1a,b,11) (40g) z masłem(8g) pasztecik drobiowy, ogórki świeże do schrupania, serek topiony w plastrach(7), rzodkiewka,owsianka na mleku 200ml(7), herbata z cytryną i miodem z pasieki <u>I danie</u> Zupa pieczarkowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsnym i natka pietruszki(1a,7,9) <u>Deser</u> Maślanka z jagodami(7) <u>II danie</u> Placki ziemniaczane z marchewką(1a,3,7)z keksem jogurtu greckiego(7)kalarepa do schrupania kompot wieloowocowy 200ml	1.Zboża zawierające gluten 1a-pszena 1b żyto 1c jęczmień 2.Skorupiaki i produkty pochodne.
Wtorek 26.10.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki-pieczywo mieszane-orkisz,(1a,b,11)(40g)z masłem(8g)wegański smalec z fasoli białej z jabłuszkiem, kanapeczki z szyneczką(20g) pomidorkiem(20g) lub serkiem żółty (7), kielki, herbata z cytryną i miodem z pasieki 200ml <u>I danie</u> Rosół z makaronem na wywarze warzywno-mięsnym i natką pietruszki, lubczyk(kurczak)(3,7,9)250ml <u>Deser</u> Jogurt Monte+ biszkopty(1a,7) <u>II danie</u> Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej(7,1a,3) ziemniaki(7) surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i majonezem(7), kompot wieloowocowy 200ml	3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
Środa 27.10.2021 	<u>Śniadanie</u> Bułka wrocławska, rogal, bułka trójka (1a,b,11)(40g)z serkiem waniliowym(7)powidłami śliwkowymi, miodem kawałeczki kiwi do schrupania, zupa mleczna z makaronikiem(7)herbata rozgrzewająca z cytryną i miodem, goździkami, anyżem, cynamonem laska 200 ml <u>I danie</u> Zupa z soczewicy czerwonej i zielonej z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsnym i natką (1a,7,9) <u>Deser</u> Owoc – jabłuszko 1szt <u>II danie</u> Schab w sosie imbirowo-śmietanowy z kaszą bulgur(7,3,1a)ziemniaki(7) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką czerwoną, marchewką i oliwą z oliwek(7)kompot wieloowocowy 200ml	6.Soja i produkty pochodne. 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne.
Czwartek 28.10.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki-pieczywo mieszane-orkisz(1a,b,11)(40g)z masłem(8g)jajeczko z kielkami i rukolą(3,7)serek żółty tarty(7) z ketchupem lub szyneczką(20g) herbatka z cytryną i miodem 200ml, kawa Inka na mleku(7) <u>I danie</u> Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach i wywarze warzywnym i natką pietruszki, kminkiem (1a,7,9)250ml <u>Deser</u> Owoc- mandarynka <u>II danie</u> Kopytka z masłem i cebulką(1a,7,3)marchewka w kostkę oprószana, kompot wieloowocowy 200ml	10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne.
Piątek 29.10.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane-wielozb.(1a,b,11)(40g)z masłem(8g) sałatka z kaszy kuskus z tuńczykiem, papryką czerwoną, kukurydzą i koperkiem z jogurtem naturalnym(4,7) kanapeczki z szyneczką, herbata z cytryną i miodem 200 ml <u>I danie</u> Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym i natką pietruszki (1a,7,9)250ml <u>Deser</u> Kisiel owocowy+ chrupki kukurydziane- wyrób własny(1a,7) <u>II danie</u> Makaron kokardki z szpinakiem i filetem z kruczka, marcapne(7) kompot wieloowocowy 200ml Jadłospis może ulec zmianie SKŁAD PIECZYWA DOSTĘPNY W PRZEDSZKOLU	12.Dwutlenek siarki i siarczyny 13.Lubin i produkty pochodne. 14.Mięczaki i produkty pochodne.