

JADŁOSPIS

Data	Posiłki	Lista składników alergennych
Poniedziałek 12.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane- chia,(1a,b,11)(40g)z masłem(8g)bułka trójka, serek waniliowy(7) powidlą śliwkowe, kalarepa do schrup)zupa mleczna lanymi kluskami(1a,3,7)200ml, woda z cytryną <u>I danie</u> Zupa porowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, natką pietruszki, lubczykiem (1a,7)250ml <u>Deser</u> Budyń śmietankowy z żurawiną(1a,7) <u>II danie</u> Placki ziemniaczano-cukiniowe(1a,3,7), z gzikiem(ser biały, jogurt naturalny, szczypiorek, czosnek, rzodkiewka)(7), kompot wieloowocowy 200ml	1.Zboża zawierające gluten 1a-pszena 1b żyto 1c jęczmień 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne.
Wtorek 13.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane wielozłazmisty(1a,b,11)(40g),z masłem(8g) kanapeczki z pasztecikiem, pasta z czerwonej fasoli z serkiem białym(7), pomidorek, sałata, ogórek, kielki, herbata z cytryną200ml, <u>I danie</u> Zupa z soczewicy czerwonej i zielonej z ziemniaki na wywarze mięsno-warzywnym, natką pietruszki, lubczykiem (1a,7)250ml <u>Deser</u> Sernik cytrynowy na zimno na herbatnikach- wyrób własny(1a,7) <u>II danie</u> Gulasz mięsny śmietanowy(szynka wieprzowa)(1a,3,7 z kaszą bulgur(1c) surówka z buraczków z cebulką i oliwą z oliwek,, kompot wieloowocowy 200ml	5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy 9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne.
Środa 14.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane wielozłazmisty(1a,b,11)(40g),z masłem(8g) kanapeczki z szyneczką żywiecką(20g), makrela wędzona z serkiem białym(4,7) pomidorek, ogórek , kielki, owsianka na mleku(7)200ml, woda <u>I danie</u> Zupa grysikowa z wódką mięsa na warzywno-mięsny z natką pietruszki, lubczykiem (1a,9)250ml <u>Deser</u> Arbuz <u>II danie</u> Pierogi ruskie(twaróg krajanka)(3,7,1b) z cebulką, seler naciowy do schrupania , ogórek konserwowy kompot wieloowocowy 200ml	12.Dwutlenek siarki i siarczyny 13.Łubin i produkty pochodne. 14.Mięczaki i produkty pochodne.
Czwartek 15.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane- owsiane,(1a,b,11)(40g) z masłem(8g) kanapeczki z serem żółtym (7) pomidorek ,szczypiorek, sałata, rzodkiewka, paróweczki z szynki na gorąco z ketchupem, herbata z cytryną200ml <u>I danie</u> Zupa rybna (dorsz, pomidory, papryka czerwona, kukurydza) mięsa na wywarze warzywno-mięsny i natką pietruszki, lubczykiem (1c,9)250ml <u>Deser</u> Banan w polewie czekoladowe(7) <u>II danie</u> Pomarańcze kolorowy z serem krajanka białym(7), melon do schrupania, lemoniada cytrynowo pomarańczowa 200ml	
Piątek 16.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane graham,(1a,b,11) (40g),z masłem(8g)sałatka ryżowa z szyneczką, ogórkiem świeży, koperkiem, majonezem)(7), serek wędzony lub topiony w plastrach(7), pomidorkiem, herbata z cytryną200ml <u>I danie</u> Zupa z brokułów z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny z natką pietruszki, lubczykiem (9,3)250ml Maślanka z truskawkami- wyrób własny(7) <u>II danie</u> Leczo: kiełbasa śląska, kolorowa papryka, cukinia, pomidory w zalewie, ryż biały i ciemny) kompot wieloowocowy 200ml Jadłospis może ulec zmianie SKŁAD PIECZYWA DOSTĘPNY W PRZEDSZKOLU	

JADŁOSPIS