

JADŁOSPIS

Data	Posiłki	Lista składników alergennych
Poniedziałek 05.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane-orkisz (1a,b,11) (40g) z masłem(8g) kanapeczki z serkiem waniliowym(7), dżem, kalarepa i seler naciowy do schrupania, zupa mleczna z makaronem 200ml(7), woda z cytryną i miętą <u>I danie</u> Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym i natką pietruszki(7,9) <u>Deser</u> Kisiel owocowy- wyrób własny(1a,7) <u>II danie</u> Spaghetti mięsno-warzywne- szynka wieprzowa, warzywa, pomidory w zalewie i suszone, makaron spaghetti(1a,7) kompot wieloowocowy 200ml	1.Zboża zawierające gluten 1a-pszena 1b żyto 1c jęczmień 2.Skorupiaki i produkty pochodne.
Wtorek 06.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki-pieczywo mieszane-orkisz,(1a,b,11)(40g)z masłem(8g)twarożek z łososiem wędzonym(4,7)kanapeczki z szyneczką żywiecką(20g)pomidorkiem, ogórkiem, kielkami, sałatą i serem żółtym(7), herbata z cytryną 200ml(7) <u>I danie</u> Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywno-mięsnym i natką pietruszki (7,9)250ml <u>Deser</u> Arbuz <u>II danie</u> Pulpet rybno-warzywny(miruna)(7,1a,9) ziemniaki młode z koperkiem(7) surówka z kiszonej kapusty z kminkiem, marchewką i oliwa z oliwek, kompot wieloowocowy 200ml	3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
Środa 07.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki-pieczywo mieszane-orkisz(1a,b,11)(40g)z masłem(8g)pasztecik drobiowy z pomidorkiem kanapeczki z serkiem żółtym i kielkami,(7)rzodkiewką, owsianka na mleku+ rodzynki i orzechy(7,8)200 ml, woda <u>I danie</u> Zupa koperkowa z lanymi kluskami z wkładką mięsa na wywarze warzywno-mięsnym i natką pietruszki <u>Deser</u> Koktajl mleczno-bananowy- wybór własny(7) <u>II danie</u> Filet z kurczaka z czarnuszką(7,3,1a)ziemniaki młode z koperkiem(7)surówka z młodej kapusty z marchewką, ogórkiem, kukurydzą, sosem winegret, lemoniada z cytryną, pomarańczą 200ml	6.Soja i produkty pochodne. 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy
Czwartek 08.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki-pieczywo mieszane-graham,(1a,b,11)(40g)z masłem(8g) kanapeczki z szyneczką z indyka(20g)mocarella z pomidorkiem(7)jajeczko z kielkami(3) herbatka z cytryną 200 ml <u>I danie</u> Zupa wiosenna na wywarze warzywno-mięsnym z natką pietruszki (1a,9,7)250ml <u>Deser</u> Maślanka z jagodami + biszkopty(1a,7) <u>II danie</u> Naleśniki gyrosowe z szpinakiem i serem feta, filetem z kurczaka(1a,7,3), sos czosnkowy(7)woda z sokiem malinowym 200ml	9.Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne.
Piątek 09.07.2021 	<u>Śniadanie</u> Kanapki -pieczywo mieszane-wielozb.(1a,b,11)(40g)z masłem(8g) kanapeczki z serem żółtym(7), sałatka z kaszą kuskus i tuńczykiem(papryka czerwona, koper, jogurt naturalny, kukurydza, tuńczyk, koper)(4,7)kabanosy wieprzowe, herbata z cytryną 200 ml <u>I danie</u> Zupa fasolowa na żeberkach mięsnych na wywarze warzywnym i natką pietruszki (1a,9)250ml <u>Deser</u> Owocowy zawrót głowy: melon, kiwi, truskawka <u>II danie</u> Ryż Bosmatti z jabłuszkiem i musem cynamonowym(7)marchewka do schrupania, kompot wieloowocowy 200ml Jadłospis może ulec zmianie SKŁAD PIECZYWA DOSTĘPNY W PRZEDSZKOLU	12.Dwutlenek siarki i siarczyny 13.Łubin i produkty pochodne. 14.Mięczaki i produkty pochodne.

JADŁOSPIS