

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025 do 05.12.2025 r.	2
Poniedziałek 01.12.2025	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 02.12.2025	3
Śniadanie:	3
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	4
Środa 03.12.2025	6
Śniadanie	6
Drugie danie:	6
Czwartek 04.12.2025	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 05.12.2025	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11
Legenda (objaśnienia):	11

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025 do 05.12.2025 r.

Poniedziałek 01.12.2025

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), płatki kukurydziane, miód

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor, mandarynka

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko**)
- Szynka wieprzowa
- Pomidor
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Mandarynka

Pierwsze danie:

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki .

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, ziemniaki, kurczak, porcje rosółowe, natka pietruszki, przyprawy

Drugie danie:

Spaghetti, sos pomidorowy, jabłko

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**
- Łopatka wieprzowa, papryka czerwona, marchew, **seler**, pietruszka, pomidory, koncentrat pomidorowy
- jabłko

Kompot z owoców leśnych

Składniki:

- Mieszanka z owoców leśnych, miód

Wtorek 02.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kawa inka (**gluten żytni,jęczmienny**)

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, sałatka z jajka, kukurydzy, szynki drobiowej, pomidor koktajlowy

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Szynka drobiowa
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- **Jaja**
- Kukurydza

- Majonez (**jaja, gorczyca**)
- Pomidor koktajlowy

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa na wywarze mięsno - warzywnym z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, przyprawy, kurczak, natka pietruszki, ziemniaki

Mandarynka

Składniki:

- Mandarynka

Drugie danie:

Pierogi z serem i ziemniakami (mleko i produkty pochodne, gluten pszenny)

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny, sezam**), filet z kurczaka, olej, przyprawy, ziemniaki, **jaja**
- Twaróg (**mleko i produkty pochodne**), ziemniaki, jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), czosnek, sól, pieprz, majonez (**jaja, gorczyca**), gruszka

Kompot z truskawek

Składniki:

- Truskawki, cukier

Środa 03.12.2025

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), mleko (**mleko**), cukier

Bułka trójka z masłem , powidła śliwkowe, miód, ogórek zielony

Składniki:

- Bułka trójka (**gluten pszenny, jaja, sezam**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Powidła śliwkowe
- Miód
- Ogórek zielony

Pierwsze danie:

Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, **jaja**, mąka (**gluten pszenny**) przyprawy, natka pietruszki

Galaretka z jogurtem naturalnym

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), galaretka, truskawki

Drugie danie:

Ziemniaki opiekane, nuggetsy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- Ziemniaki
- Filet z kurczaka, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), **jaja, płatki kukurydziane**, olej, przyprawy
- Kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, szczypior, marchewka, majonez (**jaja, gorczyca**)

Kompot z czarnej porzeczki

Składniki:

- Czarna porzeczka, miód

Czwartek 04.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka na mleku

Składniki:

- Kawa inka (**gluten żytni, gluten jęczmienny**), mleko (**mleko**), cukier

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, rolada drobiowa z serem żółtym, pomidor

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**), **jaja**, filet z kurczaka, olej, przyprawy
- Pomidor

Pierwsze danie:

Zupa barszcz biały na wywarze mięsno- warzywnym zabieleny jogurtem naturalnym, śmietaną z natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, porcja rosółowa, kurczak, jogurt naturalny (**mleko**), śmietana (**mleko i produkty pochodne**) przyprawy, natka pietruszki, barszcz biały
- (**gluten pszenny, gluten żytni**)

Serek waniliowy

Składniki:

- Serek waniliowy (**mleko i produkty pochodne**)

Składniki:

Drugie danie:

Kotlet z ryby w warzywach, ziemniaki, ogórek kiszony,

Składniki:

- Mąka (**gluten pszenny**), **ryba, jaja**, bułka tarta (**gluten pszenny, sezam**), olej, przyprawy
- Ziemniaki
- Ogórek kiszony
- **Seler**, pietruszka, marchewka, por, koncentrat pomidorowy

Kompot z czerwonej porzeczki

Składniki:

- Czerwona porzeczka, cukier

Piątek 05.12.2025

Śniadanie:

Kakao na mleku

Składniki:

- Mleko (**mleko**), kakao

Pieczyno, masło, stół szwedzki

Składniki:

- Pieczywo pszenno – żytnie (**gluten pszenno, żytni**)
- Masło (**mleko i produkty pochodne**)
- Ser żółty (**mleko i produkty pochodne**)
- Kielbasa krotoszyńska ,kabanosy wieprzowe
- Pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypior, sałata

Pierwsze danie:

Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami ,natką pietruszki

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, czerwona soczewica, przyprawy

Półmisek owocowy

Składniki:

- Banan, jabłko, gruszka,

Drugie danie:

Kluchy na parze, sos jogurtowo- truskawkowy ,płatki migdałowe, śliwki suszone, żurawina suszona

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), **jaja**, mleko (**mleko i produkty pochodne**), drożdże, olej, sól, cukier
- Jogurt naturalny (**mleko i produkty pochodne**), truskawki, miód
- Płatki migdałowe (**orzechy**), żurawina suszona, śliwki suszone, morele suszone

Kompot z wiśni

Składniki:

- Wiśnie, cukier

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru: 5 g w 200 ml kakao, kawy, kompotu.

Jadłospis może ulec zmianie.